

Som farmasøyt på Agion Oros (The Holy Mountain)

Jan Karlsen

e-post: jan.karlsen@farmasi.uio.no

Den lille halvøya Athos i Nord-Hellas er en selvstendig klosterstat som er nesten lukket for vanlige besøkende. Den er hovedsete for den ortodokse kirken. Athos fikk sin uavhengige status av de bysantinske keiserne i perioden 900-1000 e.Kr. og består nå av 20 klostere. Her finnes verdens rikeste samlinger av bysantinske manuskripter i de forskjellige klosterbibliotekene. I tillegg er helsetilstanden til innbyggerne kjent for den minimale forekomsten av stressykdommer, astma, artritt, diabetes, hypertensjon o.a. Munkenes livsstil synes å befordre et meget sunt liv. Jeg var interessert i å studere både de gamle manuskriptene og munkenes livsstil og vil fortelle litt fra mine erfaringer fra mine reiser til dette lukkede landet.