

## **Den blå boka - historien om Norsk legemiddelhåndbok for helsepersonell**

Trygve Fjeldstad [trygvef@hotmail.com](mailto:trygvef@hotmail.com)

Norsk legemiddelhåndbok for helsepersonell (NLH) er en terapirettet oppslagsbok om legemidler som behandlingsalternativ. Den er spesielt beregnet på den allmennpraktiserende lege og institusjons-legen på områder hvor vedkommende ikke er spesialist. Det er derfor lagt særlig vekt på å omtale tilstander som primært behandles av disse legene, og hvor legemidlene har en viktig plass i behandlingen. Men også hyppig forekommende tilstander som ikke kan behandles medikamentelt, omtales kortfattet. Sjeldnere tilstander er bare gitt en orienterende omtale.

NLH er produsentuavhengig og har siden 2006 vært fullfinansiert av norske helsemyndigheter. Trykket bok ble tidligere utdelt gratis til leger, farmasøyter, tilhørende studentgrupper og helseinstitusjoner. NLH utgis av en forening der Legemiddelverket, Helsedirektoratet, Folkehelseinstituttet, Legeforeningen og Apotekforeningen er medlemmer. Arbeidet med NLH ledes av et styre med representanter for medlemsorganisasjonene. Et redaksjonsutvalg bestående av fagpersoner/spesialister er redaksjonelt fagansvarlige. Bokens innhold gjennomgås av fagvurderere (referees). Det daglige arbeidet utføres av en redaksjon på fire personer (leger og farmasøyter).

Det faglige innholdet består av terapianbefalinger, legemiddelomtaler og generelle kapitler knyttet til legemiddelterapi. Spesielt for NLH er generiske virkestoffomtaler, kobling til nasjonale faglige retningslinjer, omtale av hastebehandlinger, omtale av virkestoff for legemidler som ikke har markedsføringstillatelse i Norge og omtale av bruk utenom godkjent indikasjon, men i samsvar med etablert klinisk praksis i Norge – «off label». NLH omfatter i dag også KOBLE, et kunnskapsbasert oppslagsverk om barn og legemidler.

Presentasjonen tar for seg historien fra oppstarten i 1980, den første trykte utgaven i 1984 og frem til dagens situasjon der NLH bare er nettbasert. Norsk legemiddelhåndbok for alle (1989 – 2003) og Norsk elektronisk legehåndbok (NEL) omtales også kort.